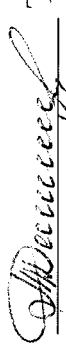


Погоджую:

Начальник Вишнівського

відділу Управління безпеки харчових продуктів
та ветеринарної медицини, державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства

Бучанського району

 Таїсія ДЕМЧЕНКО

04. 07. 2025

Директор

Тетяна МИШКІНА

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для організації харчування дітей на осінній період 2025 року

(ОБІДИ)

Для харчування учнів

Ліцею №1 с. Петропавлівська Борщагівка Бучанського району Київської області

Меню складене відповідно додатку 9' Постанови КМУ від 24 березня 2021 року №305

Загверджую:



ОБІДИ

1-й день ПОНЕДІЛОК

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат а-ля грецький		100	65	100	65	100	65
Пухкий омлет з орегано	Я,МП,Л	50	80,5	50	80,5	50	80,5
Куліш з м'ясом птиці	МП,Л	70/120	308	100/150	385	120/150	453,8
Курага		25	72,8	25	72,8	25	72,8
Чай каркаде		200	10	200	10	200	10
Груша		100	52	100	52	100	52
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Всього			664,27		741,27		810,07

2-й день ВІТОРОК

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину,г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину,г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з томатів та маринованої цибулі		100	56,45	100	56,45	100	56,45
Нагетеси рибні	Р,Я,Г	60	119,1	90	178,65	120	237,9
Картопля відварена з вершковим маслом	МП,Л	120/3,5	173,84	150/4,5	214,49	150/5,5	221,97
Сік фруктовий		200	84	200	84	200	84
Сир м'який	МП,Л	75	169,5	75	169,5	75	169,5
Фрукти свіжі (сливи)		100	52	100	52	100	52
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Всього:			730,86		831,06		897,79

3-й день СЕРЕДА

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Асорті овоче	К	100	86,44	100	86,44	100	86,44
Бефстроганов з вареної яловичини	МП,Л	70/45	163,38	100/45	233,4	120/45	326,76
Гречка з вершковим маслом	МП,Л	120/3,5	132,7	150/4,5	165,8	150/5,5	197,8
Напій із шипшини		200	113,6	200	113,6	200	113,6
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Банан		100	89,5	100	89,5	100	89,5
Всього:			661,59		764,71		890,07

4-й день ЧЕТВЕР

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з червоної капусти з соусом Вінегрет	ГЦ	100	60,63	100	60,63	100	60,63
Січеники зі свинини	Я, Г	70	254	100	342,85	120	415,43
Сочевниця із спеціями і вершковим маслом	МЦ, Л	120/3,5	184,92	150/4,5	221,2	150/5,5	235,2
Чай масала	МЦ, Л	200	76,86	200	76,86	200	76,86
Яблуко		100	49	100	49	100	49
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Всього:			701,38		826,51		913,09

5-й день П'ятниця

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з буряком та селерою	С	100	88,55	100	88,55	100	88,55
Плов з булгура зі свининою	Г	70/130	310,1	100/150	384,6	120/150	446,5
Компот з фруктів		200	44	200	44	200	44
Хліб цільнозерновий з маслом вершковим	Г,МП,Л	30/3,5	102,15	30/4,5	109,63	30/5,5	117,11
Груша		100	52	100	52	100	52
Чорнослив		25	84,6	25	84,6	25	84,6
Сир твердий	МП,Л	15	55,5	15	55,5	15	55,5
Всього:			736,9		818,88		888,26

6-й день ПОНЕДІЛОК

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з томатів свіжих і солодкого перцю		100	49,51	100	49,51	100	49,51
Яйце варене	Я	1шт	31,4	1шт	31,4	1шт	31,4
М'ясо птиці запечене в гірчичному соусі	ГЦ	70	160,87	100	218,49	120	262,18
Горохове пюре з маслом вершковим	МП,Л	120/3,5	139,2	150/4,5	207,66	150/5,5	215,14
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Сир твердий	МП,Л	15	55,5	15	55,5	15	55,5
Напій із шипшини		200	113,6	200	113,6	200	113,6
Банан		100	89,5	100	89,5	100	89,5
Всього:			715,55		841,63		892,8

7-й день ВІВТОРОК

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з капусти, огірків і томатів		100	59,28	100	59,28	100	59,28
Котлета рибна	Р, Я, Г	60	53,2	90	79,8	120	106,4
Рис з куркумою і маслом вершковим	МП, Л	120/3,5	173,18	150/4,5	223,7	150/5,5	231,15
Сік фруктовий		200	84	200	84	200	84
Горіхи волоські	ГХ	25	163,5	25	163,5	25	163,5
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	Г, МП, Л	30/15	131,47	30/15	131,47	30/15	131,47
Сливи		100	52	100	52	100	52
Всього:			716,63		793,75		827,8

8-й день СЕРЕДА

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з огірків, петрушки з часником		100	52,4	100	52,4	100	52,4
Печеня по-домашньому зі свининою	МП,Л	70/120	311,9	100/150	445,57	120/150	514,38
Компот з вишні с/м		200	44	200	44	200	44
Сир м'який сулугуні	МП,Л	75	169,5	75	169,5	75	169,5
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Яблуко		100	49	100	49	100	49
Всього:			702,77		836,44		905,25

9-й день ЧЕТВЕР

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з квашених огірків, свіжої капусти та моркви		100	57,46	100	57,46	100	57,46
Гуляш з вареної яловичини	Г	70/25	156,86	100/25	224,1	120/25	268,9
Каша перлова з маслом вершковим	МП,Л	120/3,5	137,74	150/4,5	178,74	150/5,5	188,48
Чай з лимоном		200	7,6	200	7,6	200	7,6
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Горіхи волоські	ГХ	25	163,5	25	163,5	25	163,5
Банан		100	89,5	100	89,5	100	89,5
Всього:			688,63		796,87		851,41

10-й день П'ЯТНИЦЯ

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат із перцю солодкого з часником	МП, Л	100	121,01	100	121,01	100	121,01
Шніцель зі свинини	Я, Г	70/18	292	100/25	385	120/30	462
Кускус з маслом вершковим	ЗП, Г, МП, Л	120/3,5	171,76	150/4,5	213,76	150/5,5	227,48
Чай з мелісою		200	1,22	200	1,22	200	1,22
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Груші		100	52	100	52	100	52
Всього:			713,96		848,96		939,68

11-й день ПОНЕДІЛОК

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з пекінської капусти, моркви з соусом Вінегрет	ГЦ	100	57	100	57	100	57
М'ясо птиці запечене в імбирному соусі		70/12	150,8	100/12	215,44	120/12	258,53
Каша пшоняна з маслом вершковим	МП,Л	120/3,5	193,5	150/4,5	249,28	150/5,5	254,52
Сир твердий	МП,Л	15	55,5	15	55,5	15	55,5
Сік фруктовий		200	84	200	84	200	84
Хліб цільнозерновий	ГЦ	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Банан		100	89,5	100	89,5	100	89,5
Всього:			706,27		826,69		875,02

12-й день ВІВТОРОК

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат із свіжих томатів з олією і сухарями		100	52	100	52	100	52
Яловичина тушкована з вишнею і розмарином		70/15	264	100/15	311	120	358
Гречка з вершковим маслом	МП,Л	120/3,5	132,7	150/4,5	165,8	150/5,5	197,8
Узвар		200	107,7	200	107,7	200	84
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Сливи		100	52	100	52	100	52
Всього:			684,37		764,47		819,77

13-й день СЕРЕДА

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з томатів та маринованої цибулі		100	56,45	100	56,45	100	56,45
Яйце варене	Я	1шт	31,4	1шт	31,4	1шт	31,4
Стіки рибні	Р,Я,Г	60	126,8	90	181,1	120	235,4
Сочевниця з маслом вершковим	МП,Л	120/3,5	184,92	150/4,5	231,2	150/5,5	235,2
Напій із шипшини		200	113,5	200	113,7	200	113,7
Сир твердий	МП,Л	15	55,5	15	55,5	15	55,5
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Яблуко		100	49	100	49	100	49
Всього:			693,54		794,32		852,62

14-й день ЧЕТВЕР

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з червоної та білої капусти з солодким перцем		100	37	100	37	100	37
Рвана свинина		70	261	100	372,85	120	447,42
Каша вівсяна з маслом вершковим	МП,Л	120/3,5	132,7	150/4,5	165,8	150/5,5	177,2
Курага		25	60,25	25	60,25	25	60,25
Компот з ягід с/м		200	44	200	44	200	44
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Сливи		100	52	100	52	100	52
Всього:			662,92		807,87		893,84

15-й день П'ЯТНИЦЯ

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з м'якого сиру і томатів	МП, Л	75/100	206,8	75/100	206,8	75/100	206,8
Січенки зі свинини	Я, Г	70	179	100	254	120	304
Картопляне пюре з маслом вершковим	МП, Л	120/3,5	165,38	150/4,5	207,66	150/5,5	215,14
Чай з лимоном		200	1,22	200	1,22	200	1,22
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Яблуко		100	49	100	49	100	49
Всього:			677,37		794,65		852,13

16 день понеділок

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з цвітної капусти		100	57	100	57	100	57
Скрамбл	Я,Г,МП,Л	50	79,9	50	79,9	50	79,9
М'ясо птиці з напριοю		70	163,81	100	218,49	120	262,19
Каша пшенична з маслом вершковим	ЗП,Г,МП,Л	120/3,5	150,78	150/4,5	190,28	150/5,5	197,76
СІК		200	84	200	84	200	84
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Фрукти свіжі(банан)		100	89,5	100	89,5	100	89,5
Всього:			700,96		795,14		846,32

17-й день Вівторок

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Асорті овочеве	К	100	86,44	100	86,44	100	86,44
Філе риби запечене з овочами під томатним соусом	Р	60/30	91,3	90/50	121,7	120/50	162,2
Рис розсипчастий з маслом вершковим	МП, Л	120/3,5	166,36	150/4,5	204,01	150/5,5	225,75
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Компот з фруктів або ягід		200	44	200	44	200	44
Горіхи	ГХ	25	163,5	25	163,5	25	163,5
Мандарини		100	52	100	52	100	52
Всього:			679,57		747,62		809,86

18-й день Серета

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з томатів і маринованої цибулі		100	56,45	100	56,45	100	56,45
Чашушулі (яловичина тушкована з горіхами і солодким перцем)	ГХ	70	232	100	285	120	352
Горохове пюре з маслом вершковим	МП,Л	120/3,5	168,5	150/4,5	217,66	150/5,5	225,44
Кнись із ягід		200	84,2	200	84,2	200	84,2
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Сир твердий	МП,Л	15	55,5	15	55,5	15	55,5
Сливи		100	52	100	52	100	52
Всього:			724,62		826,78		901,56

19-й день Четвер

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з капусти, зеленого горошку з насінням		100/25	211,17	100/25	211,17	100/25	211,17
Китайська печеня зі свининою	МП, Л	70/120	303,8	100/150	392,2	120/150	470,64
Сир твердий	МП, Л	15	55,5	15	55,5	15	55,5
Чай з лимоном		200	1,22	200	1,22	200	1,22
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Груша		100	52	100	52	100	52
Всього:			699,66		788,06		866,5

20-й день П'ятниця

Найменування страв	Індекс алергену	Маса порції на одну дитину, г 6-11 років	ккал	Маса порції на одну дитину, г 11-14 років	Ккал	Маса порції на одну дитину, г 14-18 років	Ккал
Салат з буряка з чорносливом зі сметаною	МП,Л	100/25	93	100/25	93	100/25	93
Болоньєзе(яловичина)	С	70/50	165,81	100/50	236,87	120/50	284,24
Макарони з маслом вершковим	ЗП,Г,МП,Л	120/3,5	205	150/4,5	256,25	150/5,5	263,73
Напій із шипшини		200	113,6	200	113,6	200	113,6
Хліб цільнозерновий	Г	30	75,97	30	75,97	30	75,97
Фрукти свіжі(яблуко)		100	49	100	49	100	49
Всього:			702,38		824,69		879,54