

Пам'ятка для батьків: як припинити третирування дитини в закладі освіти та допомогти їй

1. Ознаки того, що дитина зазнає третирування

- Небажання йти до школи, вигадування причин пропуску занять.
- Часті зміни настрою, тривожність, плаксивість, замкнутість.
- Зниження успішності, втрата інтересу до навчання.
- Поява незрозумілих синців, подряпин або пошкоджених речей.
- Відсутність друзів, відмова від спілкування з однолітками.
- Скарги на головний або шлунковий біль без видимих медичних причин.

2. Як діяти, якщо ваша дитина стала жертвою третирування?

✓ **Спокійно поговоріть з дитиною**

- Запитайте, що саме сталося, хто бере участь у ситуації.
- Покажіть підтримку, не звинувачуйте дитину, що вона «не дає здачі».

✓ **Збережіть докази**

- Якщо є повідомлення у соціальних мережах, електронних листах або фото ушкоджень – збережіть їх.
- Запишіть свідчення дитини про ситуацію.

✓ **Повідомте класного керівника чи адміністрацію школи**

- Напишіть офіційну заяву на ім'я директора навчального закладу з вимогою розгляду ситуації.
- Школа зобов'язана розглянути звернення та вжити заходів у межах закону.

✓ **Зверніться до психолога або соціального педагога**

- Попросіть підтримки у шкільного психолога або зверніться до спеціалістів поза школою.
- Дитині важливо знати, що вона не одна в цій ситуації.

✓ **Залучіть відповідні органи якщо адміністрація школи не реагує або ситуація критична:**

- Служба у справах дітей
- Поліція (102)

- **Національна гаряча лінія з питань третирування: 116 111**

3. Як допомогти дитині відновитися після третирування?

- Частіше говоріть з дитиною, давайте їй можливість висловлювати свої емоції.
- Розвивайте її впевненість у собі через гуртки, спорт, хобі.
- Допоможіть знайти нових друзів через спільні заходи або позашкільну діяльність.
- Якщо дитина довгий час тримає в собі негативні переживання – зверніться до професійного психолога.

!Пам'ятайте: Третирування не зникне само по собі. Активна позиція батьків – це ключ до захисту прав дитини та її благополуччя!